

くま川教室

<文責任 くま川教室室長 白濱孝治>

「災害から身を守ろう！」

6月10日(木)、地震からの津波発生を想定、地震時の対応の仕方を確認して、避難場所の八代コミセンに避難しました。また「熊本地震から次の災害に備える」のDVDを視聴しました。いつ起こるか分からない災害、ご家庭でも日頃より準備や対応の仕方等を話し合っておきましょう。

「願いをこめて～七夕飾り！」

指導員から七夕の由来や、実際の星の様子や宇宙の姿についてお話を聞きました。その後、みんなで思い思いの七夕飾りを作り、願い事を短冊に書いて竹に飾り付けました。七月七日の夜は美しい天の川が見られるといいですね。



「ボランティア作戦！」



6月17日(木)の午後1時間でボランティア作戦と称して、毎日お世話になっているくま川教室の外庭掃除をしました。溝の泥上げをする班、生け垣の草取りをする班、花壇の草取りをする班、藤棚の下を整理する班などに分かれて活動しました。

ほどよい曇り空のもと、意欲的にテキパキと取り組み、短い時間内に終わることができました。

すっきり爽やかなくま川教室になりました。ありがとうございました。

「マスク着用による熱中症に注意！」・みんな、気を付けよう！

新生活様式により症状がなくてもマスクの着用を促されていますが、これから本格的な夏に向け熱中症が心配されます。

<夏場のマスク着用対策>

- ・のどの渇きを感じにくい！ → のどが渇いてなくても水分補給！！
- ・呼吸がこもり、体温が上がる！ → 適度な休息をとる！！
- ・運動は呼吸器系に大きな負担がかかる！ → 少しでも体調不良を感じたらどんな時でもマスクを外す！！